



Verksamhetsberättelse för perioden 2023-2024

Upprättat av förbundsstyrelsen i samarbete med stilorganisationer representerade i väst.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under verksamhetsperioden haft 14 protokollförda möten samt ett årsmöte. Styrelsemedlemmarnas uppslutning har varit mycket god.

| Möte | Datum | Finn Frederiksen | Maria Larsson | Charlotta Vinterflod | Patrik Nyberg | Niklas Enander | Niklas Olsson |
|--------------------------------|------------|------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------|---------------|
| Styrelsemöte | 2024-12-19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2024-10-03 | 1 | 1 | 1 | | | 1 |
| Styrelsemöte | 2024-08-29 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2024-05-30 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| Styrelsemöte | 2024-04-25 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2024-03-14 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2024-02-01 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2023-12-07 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2023-10-05 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2023-08-31 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2023-06-08 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Styrelsemöte | 2023-04-20 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Styrelsemöte, konstituerand | 2023-03-30 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| Årsmöte | 2023-03-23 | | 1 | 1 | 1 | 1 | - |
| Styrelsemöte | 2023-02-16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | - |
| | | 13 | 15 | 15 | 10 | 13 | 12 |

Under den gångna verksamhetsperioden så har förbundet stöttat föreningarna genom att låna ut halkfria mattor som går att arrangera som oktogoner. Total 7 utlåningar har gjorts under perioden.

I början av 2023 har förbundets gamla mattor i två olika utföranden, transporterats till ett förråd som förvaltas av Kum-Gang TKD Klubb i Trollhättan för att kunna utnyttjas till läger mm för förbundets föreningar.

Förbundet har uppdaterat hemsida och facebook för att nå ut till medlemsföreningar med information från förbundet.

Detta var en kort sammanfattning av förbundsstyrelsen yttre arbete under perioden.

Med Vänliga Taekwondohälsningar,
Styrelsen i STF Distrikt Väst



Historik

TAEKWONDO är namnet på ett självförsvarssystem som under ca 60 år förädlats till en kampsport. Den har sin tradition i den tidiga Koreanska historien och förlorar sig i töcknet i den 2000-åriga fragmentariska dokumentationen. Kännetecknet för TAEKWONDO är den stora variationen varigenom man använder sina fötter som verktyg i kamp. Alla rörelser är ursprungligen uppbyggda i en defensiv anda då man sedan urminnes tider som underordnad i det feudala samhället förbjöds vapeninhav men på något sätt ändå tvingades att freda sig mot övervåld. Kampen mot övermakten medförde att den hårda träningen för att obehäpnad kunna möta väpnade styrkor förbättrade hälsa, välbefinnande och den själsliga balansen hos underklassen i dåtidens Korea.

Ur denna historiska grund har TAEKWONDO utvecklats till en modern kampsport som ger utövaren självförtroende och gör honom samtidigt generösare vid mötet med svagare individer. Efter lång träning kommer känslan av anspråkslöshet då man inser att man klarar av att bemästra konfliktfyllda situationer. Anspråkslöshet och generositet är fundamentala delar av självförtroendet som alla bär inom sig och förbättrar i samband med kontinuerlig träning.

Ordet Taekwondo är uppbyggt av tre ord. TAE, KWON och DO. TAE betyder fot. KWON betyder hand. DO är vägen att med inlevelse, koncentration och mental balans agera. I Taekwondo betyder det att fysiskt och med maximal mental kraft använda foten och handen i kamp och i självförsvar.



International Taekwon-Do Federation (ITF) is a taekwondo organization founded on March 22nd, 1966, by General Choi Hong Hi (Founder of Taekwondo) in Seoul, South Korea

After the South Korean Government abandoned the ITF, the government established the World Taekwondo Federation to continue the mission of taekwondo's globalization.

Once General Choi Hong Hi was exiled out of South Korea, he established the new headquarters of the ITF in Vienna, Austria and the organization settled there.

After a dispute, the General's Son Choi Jung Hwa split away from his father and created another organization, which Choi Jung Hwa claimed to be the true ITF. While the majority of the TKD world stayed with General Choi, many others decided to follow Choi Jung Hwa.

General Choi subsequently died in June 2002. There have been many disputes after General Choi's death, which has led to three organisations claiming to be the ITF.



ITF's main functions are to coordinate and approve tournaments and seminars, set standards for teaching (patterns and sparring), collaborate with affiliated member organizations, and service members in regards to rank and certifications.



Modern Tae Kwon Do (History & differences between styles)



Kukkiwon also known as **World Taekwondo Headquarters**, and home of the **World Taekwondo Academy**, is the official taekwondo governing organisation established by the South Korean government.

Kukkiwon was built specifically to train instructors, develop and refine techniques, and issue Dan ranking. It has its own curriculum/patterns, which differ from the ITF Patterns & curriculum. Kukkiwon rank is used by the WTF in international competitions as a minimum requirement.



The World Taekwondo Federation was established on May 28, 1973 at the inaugural meeting held at the Kukkiwon with participation of 35 representatives from the world.

The mission of the WTF is to provide effective international governance of Taekwondo as an Olympic sport and Paralympic sport.





Organisation/Styrelse

Västsvenska Taekwondoförbundet bildades kort efter Svenska Taekwondoförbundet den 30/11 1996. Ansökan om medlemskap till Sveriges Riksidrottsförbund överlämnades den 20/12 1996 och förbundet valdes då in av Riksidrottsmötet den 24/5 1997 som Specialidrottsförbund nr 68. Förbundet har sedan 2021 bytt namn till Svenska Taekwondoförbundet Distrikt Väst. Förkortas STF Distrikt Väst eller STF-DV

STF Distrikt Väst, har till uppgift att administrera och främja den koreanska idrotten Taekwondo samt självförsvarskonsten Hapkido i region väst som omfattar RF-SISU Västra Götaland, RF-SISU Halland, RF-SISU Dalarna och RF-SISU Värmland.

Förbundet är såsom specialdistriktförbund (SDF) anslutet till Svenska Taekwondoförbundet – STF vars stadgar och bestämmelser utgör grunden för Förbundets verksamhet. Förbundet består av de föreningar som upptagits som medlemmar i Svenska Taekwondoförbundet.

Förbundets verksamhet regleras genom stadgar samt övriga bestämmelser, fastställda av Förbundsstämma eller dess bestämmande av Förbundsstyrelsen eller av Förbundsstyrelsen utsett organ. Förbundets verksamhet omfattas för närvarande av Taekwondo och Hapkido.

Förbundets verksamhets – och räkenskapsår omfattar tiden 1 januari t.o.m. 31 december. Förbundsstämma hålls vart annat år. STF Distrikt Västs styrelse har det övergripande ansvaret för verksamheten. Löpande ärenden har administrerats av förbundsstyrelsen eller utsedd ansvarig inom respektive område.

Förbundets Kansli

Västsvenska Taekwondoförbundets styrelse beslutade den 19 januari 2014 att etablera ett regioncenter med tillhörande kansli som har sitt säte i Angered Arena under följande adress:

STF Distrikt Väst
Högaffelsgatan 15, 424 65 Angered
Tel: 070-440 31 62, E-post: distrikt.vast@taekwondo.se

Kansliet har administrerats av förbundsstyrelsens ledamöter. Under verksamhetsperioden har kansliet använts för sammanträden med förbundsstyrelsen. Målsättningen har varit att hålla förbundet igång och att stötta förbundets medlemsföreningar i deras idrottsliga arbete.



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET
DISTRIKT VÄST

Regionala aktiviteter

Förbundet har representerats av styrelsen på följande regionala aktiviteter:

STL1 samt Talent Open, Serneke Arena 4-5 mars 2023

Challenger tävlingsträning samt coach seminarie i Kinna 25 mars 2023

SIF Ringdomar- och juryordförandebildning i Torslanda 2023

Stenungsund open 14 oktober 2023

Talent Open i Göteborg 5 mars 2023

Svenska cupen 2 i Kinna 14-15 oktober 2023

STL1 i Göteborg 2 mars 2024

STL3 i Skövde 18 maj 2024

Viking Cup i Skövde 19 maj 2024

Talent Open i Göteborg 23 november 2024